

ORNITHOLOGIE

Entre forêts, alpages et zones rocheuses : recherches et observations, des passereaux aux grands rapaces alpins.

RÉSUMÉ

Ce stage de 3 jours permet de s'immerger dans les écosystèmes montagnards (entre 1000 et 2000 m d'altitude), à la recherche des oiseaux nord alpins .

Votre guide : Philippe BADIN, spécialiste des voyages ornithologiques.

La destination : le sauvage massif du Bargy, avec un camp de base confortable en pension complète dans le charmant village du Reposoir (1000 m).

OBJECTIFS

- Découvrir la biologie d'espèces d'oiseaux caractéristiques des milieux naturels traversés, notamment forêts d'altitude, alpages et zones rocheuses.
- Comprendre la place des oiseaux dans les écosystèmes montagnards.
- Comprendre les stratégies d'adaptation des oiseaux aux contraintes du milieu naturel... et à la présence de l'Homme.
- Se familiariser à la reconnaissance des principales espèces (chant, indices de présence, milieux caractéristiques).

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Mercredi 1 juillet 2026 : les forêts de la vallée du Reposoir.

- Rendez-vous à 9h au Centre de la Nature Montagnarde. Présentations.
- Trajet en covoiturage pour le Reposoir (28 km).
- Randonnée ornithologique dans le secteur Bargy Sud.
- Installation au gîte en fin d'après-midi.
- Bilan des observations de la journée.

Dénivelé positif : env. 500 m.



DATES

Du 1 au 3 juillet 2026

LIEU

Massifs du Bargy et des Aravis.

ENCADREMENT

Philippe BADIN,
Ornithologue et
Accompagnateur
en Montagne.

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers, étudiants
en environnement,
professionnels de la
montagne.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

DIFFICULTÉ

Physique ★★☆☆

Technique ▲▲▲▲

Jeudi 2 juillet : randonnée ornithologique sur le Bargy.

- Prospection sur le versant adret du chaînon du Bargy, à la recherche les grands rapaces, du monticole de roche ou du traquet motteux. Milieux typiques : forêts, alpages et parois d'altitude.
- Retour au gîte. Bilan des observations et discussions. 2^{ème} nuit au gîte.

Dénivelé positif : env. 700 m.

Vendredi 3 juillet : randonnée ornithologique vers le Col de Cenise.

- Prospection au-dessus du Mont-Saxonnex sur le versant ubac du Bargy, en direction du Col de Cenise, à la rencontre du venturon montagnard et du sizerin flammé. Milieux typiques : forêts, prairies et autres milieux ouverts, ruisseaux et éboulis.
- Bilan du stage, pistes pour poursuivre la progression. Fin du stage vers 17h.

Dénivelé positif : env. 600 m.

INFOS PRATIQUES

Les participants sont **obligatoirement inscrits au gîte du Domaine de Fréchet en pension complète** (repas du soir, nuits en dortoir, petits-déjeuners et paniers pique-nique du J2 et J3). Les draps sont fournis, lits à faire (prévoir des serviettes de toilette). Le CNM se charge de la réservation.

Chaque participant règlera son hébergement (122 €) directement sur place (chèquier impératif). Le gîte est accessible en voiture (dépôt des affaires). Stationnement à 100 m dans le village.

Merci de nous prévenir de tout régime alimentaire particulier dès la réservation.

Il est nécessaire d'être en bonne forme physique, et aguerri à la marche sur sentier de montagne. Marche également hors sentiers.

Les plus :

Les connaissances de **Philippe**, également en botanique et **l'exploration** complète du secteur.

L'hébergement au Domaine de Fréchet, Centre de vacances au calme à 5 mn à pieds du village du Reposoir et de ses commerces.

Le linge de lit fourni (apporter le linge de toilette).

Contact :

Equipe du CNM
04 50 58 32 13

contact@centrenaturemontagnarde.org

Tarifs (frais pédagogiques et hébergement) :

Plein tarif : 80 €/J soit 240 € pour le stage.

Réduit (adhérents du CNM, étudiants, demandeurs d'emploi) : 70 €/J soit 210 € pour le stage.

Professionnels : 100 €/J soit 300 € pour le stage.

Hébergement : +122 € en pension complète (obligatoire), à régler sur place.

Hébergement :

Domaine de Fréchet, en pension complète (sauf pique-nique du J1). Réservation par nos soins.

Document non contractuel - v17/03/2026



ASSOCIATION CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE

9 route de Doran
74700 Sallanches
France

☎ +33 (0)4 50 58 32 13
✉ contact@centrenaturemontagnarde.org
🌐 www.centrenaturemontagnarde.org